



## Multiple Choice

Finde die richtigen Antworten und kreuze sie an. Achtung, es können auch mehrere Antworten richtig sein!

1. Was passiert während der Anspannungsphase?
  - Blut wird aus den Herzkammern gepresst.
  - Die Vorkammern füllen sich.
  - Die Segelklappen schließen sich.
  - Der Herzmuskel spannt sich leicht an.
2. Welche Begriffe sind eng mit der Funktion des Herzens verbunden?
  - Systole
  - Austreibungsphase
  - Gasaustausch
  - Sinusknoten
3. Wie hoch ist etwa der Ruhepuls eines erwachsenen Menschen?
  - 50 – 70 Schläge/Sek.
  - 60 – 80 Schläge/Sek.
  - 40 – 60 Schläge/Sek.
  - 70 – 90 Schläge/Sek.
4. Wie hoch sollte der systolische Blutdruck maximal sein?
  - 110 mm Hg
  - 140 mm Hg
  - 120 mm Hg
  - 90 mm Hg
5. Welche Ursachen kann Bluthochdruck haben?
  - Stresssituation
  - Übergewicht
  - erbliche Faktoren
  - Nikotin