



Multiple Choice

Finde die richtigen Antworten und kreuze sie an. Achtung, es können auch mehrere Antworten richtig sein!

1. Was passiert während der Anspannungsphase?
 - Blut wird aus den Herzkammern gepresst.
 - Die Vorkammern füllen sich.
 - Die Segelklappen schließen sich.
 - Der Herzmuskel spannt sich leicht an.
2. Welche Begriffe sind eng mit der Funktion des Herzens verbunden?
 - Systole
 - Austreibungsphase
 - Gasaustausch
 - Sinusknoten
3. Wie hoch ist etwa der Ruhepuls eines erwachsenen Menschen?
 - 50 – 70 Schläge/Sek.
 - 60 – 80 Schläge/Sek.
 - 40 – 60 Schläge/Sek.
 - 70 – 90 Schläge/Sek.
4. Wie hoch sollte der systolische Blutdruck maximal sein?
 - 110 mm Hg
 - 140 mm Hg
 - 120 mm Hg
 - 90 mm Hg
5. Welche Ursachen kann Bluthochdruck haben?
 - Stresssituation
 - Übergewicht
 - erbliche Faktoren
 - Nikotin