

NAWI-XTRA

Spirulina – eine wertvolle Nahrungsergänzung

Spirulina ist ein mehrzelliger autotropher Mikroorganismus und gehört zu den Cyanobakterien (► S. 52). Sie besitzt Chlorophyll, das ihr eine grünbläuliche Farbe verleiht. Da ihre Proteine alle essenziellen Aminosäuren sowie viele Vitamine und Mineralstoffe enthalten, wird sie als Nahrungsergänzung verwendet.

Ihr natürlicher Lebensraum sind stark alkalische Salzseen (pH 9 bis 11) in Mittelamerika, Südostasien, Afrika und Australien. Heute wird Spirulina in Kulturen gezüchtet und kommt in Form von Tabletten oder Pulver unter der Bezeichnung „Mikroalge“ als Nahrungsergänzungsmittel in den Handel.

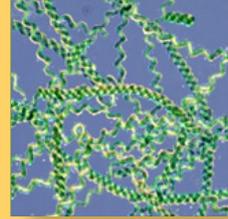


Abb. 1 Die „Blualge“
Spirulina
(Cyanobakterium)



Abb. 2 Spirulina in Tablettenform

Spirulina = zu den Cyanobakterien zählendes mehrzelliges Bakterium; enthält Chlorophyll